

ఇంధన, పారిశ్రామిక రంగాలలో ఎపికి జాతీయ గుర్తింపు



విద్యుత్ పంపిణీలో తగ్గిన నష్టాలు
విశాఖ జిఎస్‌తో రూ.13.11లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు
విశాఖలో ఇన్‌ఫ్రాస్ట్రక్చర్ అభివృద్ధి కేంద్రం
ఐటీలో భారీగా పెట్టుబడులు: సిఎం జగన్

విజయవాడ, మార్చి 15, ప్రభాతవాణి: ఇంధన, పారిశ్రామిక రంగాల్లో గత అయిదేళ్లు కాలంలో అంధ్ర ప్రదేశ్ జాతీయస్థాయిలో గుర్తింపు పొందే దిశలో కార్యచరణ చేపట్టిందని సిఎం వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి స్పష్టం చేసారు. విద్యుత్తు ప్రసార, పంపిణీ నష్టాలు గణనీయంగా తగ్గాయని వివరించారు. 2019లో తాము అధికారాన్ని చేపట్టిన దగ్గర నుంచి ఇప్పటి వరకు 311కి పైగా భారీ పరిశ్రమలు స్థాపించి 1.30లక్షల మందికి ఉపాధి కల్పిస్తున్నట్లు వివరించారు. రాష్ట్రంలో ఇంధన రంగం, పారిశ్రామిక రంగాల్లో ప్రభుత్వం సాధించిన విజయాలు, భవిష్యత్తు కార్యచరణ తదితర రంగాలపై సిఎం జగన్ ఉన్నత అధికార

యంత్రాంగంతో ప్రత్యేకంగా చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా సిఎం జగన్ మాట్లాడుతూ సుస్థిర భవిష్యత్తు కోసం హరిత శక్తి ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహించడం కోసం తమ ప్రభుత్వం ఆంధ్రప్రదేశ్ వున్న రుత్సాదక ఇంధన ఎగుమతి విధానం- 2020, ఎపి పంప్ స్టోరేజీ ప్రమోషన్ పాలసీ- 2022, ఎపి హరితశక్తి, హరిత ఆమోగ నియామోషన్ పాలసీ-2023లను ప్రకటించింది. వీటి ద్వారా విద్యుత్తు ఉత్పాదక శక్తిని గణనీయంగా పెంచడానికి వీలు లభించిందన్నారు. పంప్ స్టోరేజీ హైడ్రోపవర్ ప్రాజెక్టు కోసం అనుకూల ప్రదేశాలను గుర్తించడంలో, మన రాష్ట్రంలో దేశంలోనే ముందంజున ఉందన్నారు. ఆర్థికాభివృద్ధి

కీలక సూచిక అయిన విద్యుత్తు తలసరి వినియోగం 2019-20 ఆర్థిక సంవత్సరంలో 1,203 యూనిట్లు ఉండగా, డిసెంబర్ 2023 నాటికి 1400లకు పెరిగింది. విద్యుత్తు ప్రసార, పంపిణీ నష్టాలు 13 శాతం నుండి 9.27 శాతానికి తగ్గయ్యాయి. మన రాష్ట్రంలో విద్యుత్తు గ్రీడ్‌ను మరింత సమర్థవంతంగా నిర్వహించేందుకు మా ప్రభుత్వం వినియోగదారులకు ఎలాంటి అదనపు ఖర్చులేకుండా స్మార్ట్ మీటర్లను ఏర్పాటు చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుందన్నారు. యూనిట్ కేవలం రూ. 2.49ల ఆకర్షణీయమైన రేటుతో సంవత్సరానికి 7వేల మెగావాట్ల విద్యుత్తు తయారీ కోసం సోలార్‌ఎనర్జీ కార్పొరేషన్ >>2

ఎన్నికల బాండ్ల పథకం అతిపెద్ద కుంభకోణం: మల్లికార్జున ఖర్చే

నూడేళ్ళి, మార్చి 15: ఎన్నికల సంఘం బయటపెట్టిన ఎలక్టోరల్ బాండ్ల వివరాలు బీజెపి అనుసరిస్తోన్న అవినీతి పూర్వకాలను బహిర్గతం చేస్తున్నాయని కాంగ్రెస్ ఆరోపించింది. స్వతంత్ర భారతంలో ఇది అతీపెద్ద కుంభకోణమని, దీనిపై ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందంతో విచారణ చేయించాలని డిమాండ్ చేసింది. అప్పటివరకు కాషాయ్ పార్టీకి చెందిన బ్యాంక్ ఖాతాలను నిలిపివేయాలని డిమాండ్ చేసింది. రాజ్యసభ సభ్యుడు కపిల్ సిబాల్ స్పందిస్తూ ఎన్నికల బాండ్ల మునుగులో చోటుచేసుకున్న అవినీతి కార్యకలాపాలపై న్యాయస్థానం నియమించిన అధికారులతో విచారణ జరిపించాలన్నారు. అవినీతికి పాల్పడం, పాల్పడనివ్వం అని ప్రధాని చెబుతారు. కానీ ఎన్నికల

బాండ్ల పేరుతో బీజెపి నిధులను ఎలా సేకరిస్తోందనే విషయం సుప్రీంకోర్టు బయటపెట్టింది. బీజెపి 50 శాతం విరాళాలు పొందగా, కాంగ్రెస్‌కు 11 శాతం వచ్చినట్లు ఎన్‌టిబి ఇచ్చిన సమాచారంతో వెల్లడయింది. బడా వ్యాపారవేత్తలు అంత మొత్తంలో ఆ పార్టీకి నిధులు ఎలా సమకూర్చారు? విరాళాలు ఇచ్చిన వారిలో ఎక్కువగా ఇటీ, ఐటీల దాడులను ఎదుర్కొన్నవారే అని కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్చే పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ బ్యాంక్ ఖాతాలను నిలిపివేయడాన్ని ప్రస్తావిస్తూ ఎన్నికలకు తాము ఎలా వెళ్లాలని ప్రశ్నించారు. ఎన్నికల బాండ్ల పేరుతో బీజెపి రూ.కోట్ల సేకరించిందని, వారికి రూ.6000కోట్ల విరాళంగా రావడం అనుమానాలను రేకెత్తిస్తోందన్నారు.

BRIDAL JEWELLERY MELA

వివాహాల శుభవేళ...
వివాహ ఆభరణాల మేళా

తయారీ ఛార్జీలు లేవు

సాధారణ వెండి వస్తువులపై

₹150 వరకు తగ్గింపు

గ్రాముకు, లన్ని రకముల నెక్లవేర్ల బంగారు ఆభరణములపై

HUD హార్డువేర్ BIS బంగారు ఆభరణములు

సర్టిఫైడ్ రైమండ్ ఆభరణాలు

100% 925 స్టెర్లింగ్ వెండి వస్తువులు

మిలియన్లకు పైగా కాలరందిన డిజైన్లు

అన్‌లైవ్ షాటింగ్

LIVE టీవీ షాటింగ్

ఇంటిమండ్ షాటింగ్ అనుభవం

Shop online @ www.vaibhavjewellers.com

విశాఖపట్నం, 0891 666 7777 | గాజువాక, 83677 34777 | గోపాలపట్నం, 91009 82377
అమలాపురి, 90320 77277 | ఓ.పి.ఎం. ఎస్టేట్, విజయనగరం, 83741 27711 | బొత్తూరి, 08944 254 777
పార్వతీపురం, 08983 222 100 | శ్రీరాజులం, 99897 63007 | కాకినాడ, ఫోన్: 0884 666 6640
రాజమహేంద్రవరం, ఫోన్: 0883 660 1777 | బాలాజీ రోడ్, తుమ. ఫోన్: 99887 51777 | 91774 03000

రాజారాం గోపల్ ప్రారంభం 20 మార్చి, 2024 వ

MANOJ VAIBHAV GEMS 'N' JEWELLERS LIMITED #paramparavaibhavam

VAIBHAV JEWELLERS

Relationships, By Design

MARUTI SUZUKI ARENA

HURRY!

GRAB THE BEST DEALS.

SAVE UP TO ₹64,000*

ARENA MARCH BONANZA

BIG SAVINGS

ALTO K10 ₹59 000*

S-PRESSO ₹59 000*

WAGONR ₹64 000*

CELERIO ₹59 000*

PRE APPROVED LOANS

available at Minimal Documentation

LOW DOWN PAYMENT

starting at ₹11,000*

ALTO (K10) S-PRESSO WAGONR CELERIO

E-BOOK TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM OR VISIT YOUR NEAREST MARUTI SUZUKI DEALERSHIP.

Black glass on the vehicle is due to lighting effect.

MARUTI SUZUKI AUTHORISED DEALERS: NORTH ANDHRA: VARUN: (SIRIPURAM) CALL: 8912599999, (GAJUWAKA) CALL: 8912599999, (MURALINAGAR) CALL: 8912599999, (SRIKAKULAM) CALL: 8912599999, (RAJAHMUNDRI) CALL: 9985444777. S.B. MOTORS: (RAJAHMUNDRI) CALL: 0883-2442410. SATTI BABU: (KAKINADA) CALL: 0883-2442410. JAYABHERI: (KRANTHI NAGAR) CALL: 7093915512, (VIZIANAGARAM) CALL: 8912505000. E-OUTLETS: VARUN: (PENDURTHY) CALL: 8912599999, (RAJAM) CALL: 8912599999. JAYABHERI: (NARSIPATNAM) CALL: 8912505000, (ANAKAPALLE) CALL: 8912505000, (MADHURWADA) CALL: 8912505000. SATTI BABU: (TUNI) CALL: 0883-2442410. S. B. MOTORS: (AMALAPURAM) CALL: 0883- 2442410.

*Terms & Conditions apply. Maruti Suzuki reserves the right to withdraw offers at any point in time without any advance notice. All offers are applicable till 31st March 2024 or till stocks last. Offer valid for limited models and in select states only. Offers may vary subject to the model and variant purchased. Creative visualization. Car models and accessories shown may vary from the actual product. Images used are for illustration purposes only. Above mentioned Finance offering is an indicative offering. Offer may vary based on customer profile, geography etc. All Loans approval will be subject to complete documentation and at the sole discretion of the Financier.



అందోకన చేస్తున్న నాయకులను అరెస్టు చేసి,
పాళీసు వాహనాల్లో తరలిస్తున్న చిత్రం

ఎపిఎస్‌స్ కార్యాలయం
ముట్టడి ఉద్యోగం

- అడ్డుకున్న పోలీసులు - టిఎన్ఎస్ఎఫ్,
తెలుగుయువత, విద్యార్థి సంఘ నేతల అరెస్టు
- కృష్ణలంక పోలీసు స్టేషన్కు తరలింపు

అమరావతి, మార్చి 15, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఎపిఎస్సీ గ్రూప్-1 ఉద్యోగాల అవతరతవల్లో రూ. 150 కోట్ల కుంటకొణాన్ని బయటపెట్టాలని టిఎంఎస్ఎస్ఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎంపి ప్రణవ్ గోపాల్, తెలుగుయంతత రాష్ట్ర అసెంబ్లీలో తీర్మానం చేసి ప్రజలను ఆశ్చర్యపరుచుతో నిరుద్యోగి, విద్యార్థి సంఘాలను విజయవాడలోని ఎపిఎస్సీ కార్యాలయం ముట్టడికి పిలుపునిచ్చారు. ఇందులో భాగంగా శ్రవణం ముట్టడికి అడ్డుకున్న పోలీసులను విద్యార్థి సంఘాల నాయకులను అరెస్టు చేసి విజయవాడ క్లబ్బంగల పోలీసు స్టేషన్ వరకు తరలించారు. వైసిపి ప్రభుత్వం నురుగునెత్తాలపై శంకలూ మారించింది. జగన్మోడీకి వ్యతిరేకంగా నిరాధారుల చేశారు. పోలీసులు టిఎంఎస్ఎస్ఎస్, తెలుగుయంతత నాయకుల మధ్య వ్యాధ్యుడం, టిఎంఎస్ఎస్ఎస్ ఉద్యోగిల చేతులనుకుంది. ఎంపి ప్రణవ్ గోపాల్, తీర్మానం చివరగా జరిగిన తర్వాత పోలీసులు జిల్లం వరకు దురుగును ప్రసరించారు. పైగా పోలీసులు వారిపై దాడిచేశారు ఇందించారు. ఈ తరుణం వలుపుకు గాయపడారు.

**టిడిపిలో చేరిన యర్రగొండపాలెం
వైఎస్సార్స్ నేతలు**
- సాధరంగా ఆహ్వానించిన లోకేష్



శుక్రవారం లోకేష్ సమక్షంలో టిడిపిలో చేరిన యుర్రగొండపాలెం వైసిపి నేతలు

అమరావతి, మార్చి 15, ప్రభాతవార్త
ప్రతినిధి: ప్రకాశం జిల్లా యర్రగిరిగంపాలెం నియోజకవర్గానికి చెందిన చలువురు వైసీపీ నేతల ఓడిపీల్ చేశారు. శుక్రవారం ఉదయవల్ల ఓడిపీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేష్ ను నమస్కరించే వైసీపీసీఎంపీ చలువురు సర్పంచ్లు, ఎంపీసీలు, మాజీ సర్పంచ్లు పాల్గొలే చేరారు. వీరికి సమన్వయకదమాల కన్ను లోకేష్ సానుభూతిగా పాల్గొనే అహోబినివారు... రాష్ట్ర పునర్నిర్మాణం కోసం చంద్రబాబు నాయుడు కృత్యం ప్రస్తుతం ఉంది, పార్టీలో చేరేవారందరికీ పార్టీ తలుపులు తెరిపిస్తా... యర్రగిరిగంపాలెం నియోజకవర్గానికి ఎంపీత్వ బాబును మంచి మెజారిటీతో గెలిపించి తమ వద్దకు తీసుకురావాలని, నియోజకవర్గ అభివృద్ధి బాధ్యత తాను తీసుకుంటానని అన్నారు. పార్టీలో చేసిన వారో పుల్లెలరెడ్డిని మండల పార్టీ కన్వీనర్ భగవంతు వెంకటసుబ్బారెడ్డి, సర్పంచ్లు వెన్నపరెడ్డి రమణారెడ్డి, అప్పల వెంకటరెడ్డి, మాజీసర్పంచ్లు మామగలూరి సామెలు, ఎఎంఎస్ మాజీ డైరెక్టర్ గోపిరెడ్డి తీసివాసినట్లు, బోజ్ పోలిరెడ్డి శ్రీతరలూ ఉన్నారు.

దక్షిణ కైలాసంలో వేద సభ

శ్రీకాళహస్తి, మార్చి 15 ప్రభాతవార్త తిరుపతి జిల్లా శ్రీకాళహస్తి కర్మశాలయం సారధ్యంలో ఖడ్గవారం భారీ ఎత్తున జరిగిన వేదసభను ఏర్పాటు చేసారు. ధూర్వాడీ కళాపాఠశాల గణపంలో సభను నిర్వహించారు. ఆంధ్ర, తెలంగాణ, తమిళనాడు, కర్ణాటక రాష్ట్రాల నుండి ప్రత్యేకంగా వేదపండితుల్ని రచించారు. శ్రీకాళహస్తి కర్మశాలయం గత కొన్ని సంవత్సరాలగా ఇక్కడ జరిపే వేద సభలను ఏర్పాటు చేసే నిర్వహించారు. అల యాహి వేదిని వేద పండితులు అలయ పోర్ షేతులు ఆక్రమి సార బంధించి ఈ వేదసభను సంబంధించి అలయ ఉపధ్యక్షుల మండలి సైన్స్ న్ ఆజ్ఞాన కారక శ్రీని వాసులు, షడ శాగ్గం రావులు అనుమతిం చారు. మువ్వ శివరాత్రి తరువాత వేద సభను నిర్వహిం



రావులు అనుమతిం
చారు. మహా శివరాత్రి
శ్రీకాళహస్తీశ్వరాలయంచే నిర్వహింపబడుతున్న
వేద సభలో పాల్గొన్న మూడు రాష్ట్రాల వేదపండితులు

నిర్వహించాలని శివప్రసాద్ శర్మ ఇఉతో చర్చించారు. ముఖ్యమంత్రి తరువాత ఏర్పాటు చేయటం ఇఉ మొదటి దశ. ఇఉగా నాగేశ్వరరావు బాధ్యతలు స్వీకరించిన తరువాత ఎన్నో సంస్కరణలు, ఎన్నో భారత్ కార్యక్రమాలు శ్రీకాకుళం ముందుకువారు. ధూర్జటి కళాశాలగణంలో వేద పండితులు పేదల్లో పరిశుద్ధుడగా సభలో పాల్గొన్న వారు తత్పరులవ్వతో అలకించారు. కొత్త ధర్మశక్తుల మందరి, కొత్త జేడ్ మేజర్లు విజయవంతంగా జరిగిన మహాసభలో బ్రహ్మశ్రీ శ్రీపాలు ముగించిన సందర్భంగా 'వేద పండితు' ఏర్పాటు చేయటం పట్ల చలువపు అభిరుచిందచారు.

శివశాంతి వేదసభాశివసాని శర్మ : శ్రీరామస్మృతి పుష్కరశైలంలో
శివరాత్రి తరువాత వేద సభను నిర్వహించాలని ఇడమి
నుసాదించిన ఆలయ వేదపండితులు హామీ ఇవ్వటానికి సిద్ధులైనారు.
వేదసభకు సంబంధించి వివరిస్తూ ఇది లోకేశ్వర్యాశ్రావరం,లోక
విశ్వశాంతి కోసం ఏర్పాటు చేసినట్లు వివరించారు. దక్షిణ
కైలాసంగా ప్రఖ్యాతి చెందిన శ్రీరామశివరం రామకేశవదుర్గం
నివారణ పూజలు విశేషంగా జరుగుతున్నాయి. శాఖిల్లి
ఇంటి నీభల్లత్తు ఉపశమనం జరిపించినావారు. దేశం, రాష్ట్రం,
జిల్లా, మన ఊరు నుభక్తంగా ఉంటారని మహాస్వత్తు లక్ష్మణుడు
అలయం తరఫున ఏర్పాటు చేశామన్నారు. 13 రోజుల పాటు ఈ
దివ్యశైలంలో మహాశివరాత్రి బ్రహ్మశ్రీపాలు ఆంగరంగ వైభవంగా
నిర్వహించారు. మంగళవారం ఆలయంలో ఉత్సవప్రకరణ
శాంతి హోమాలు, అభిషేకాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వేద సభను ఏర్పాటు చేయటం
అద్భుతమన్నారు. ఋగ్వేదం, ఋగ్వేద యజుర్వేదం, కృష్ణ యజుర్వేదం
సామవేదం, ఆత్మరక్ష వేదం, వేద స్మృతి, ఆత్మార్థం నిర్వహించారు. ఈ వేద సభకు శివసానిశర్మ హేమంకేశవమర్రి,
నిమిషేశ్వరశాస్త్రి,దేవసానిం వేద పండితులు, శ్రీశైలం, పుణ్యవాడ, అన్నపూర్ణ, సామంతం, అన్న పూర్ణం, కాశీపూర్ణం
వచ్చిన నుంచి 60 మంది వేదపండితుల్ని డిప్యూటీసింగ్ విమలరావు, ఈ కార్యక్రమాల్లో ఈ నాగేశ్వర రావు దయపతులు. వర్తకర్తల
దండతులు, వర్తకర్తల ముందలి నీభల్లు పాల్గొన్నారు.

ಟಿಡಿಪಿಲ್
ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು

మీదుగా,
తాజాగా
అందించిన

పై చేయి

మనమీద నిజమైన ప్రభుత్వం

- మాజీ మంత్రి, టిడిపి నేత పీతల సుజాత

విజయవాడ, మార్చి 15, ప్రభాతకథా: తెలుగుదేశం పార్టీలో పెత్తందారులపై ప్రేమగా ఉండని మాజీ మంత్రి పీఠల నుజాబ్ తీవ్ర ఆరోపణ చేసారు. ఇంత కాలం పార్టీని నమ్ముకున్నందుకు చంద్రబాబు ప్రతిఫలంగా తీరని రిజిల్ట్ అవమానించబడారన్నారు. ఆ మేరకు పీఠల నుజాబ్ మీడియాకు వీడియోను విడుదల చేసారు. డబ్బులేదనే సాకుతో సీట్లు ఇవ్వరా అని ప్రశ్నించారు. వకళ్ళ దాష్ట్యాల వారో, ఎన్ఆర్ ఇలకు సీట్లు ఇస్తున్నారన్నారు. చంద్రబాబును కలవ దానికి కూడా ఆకాశాకాశం ఇవ్వడం లేదంటూ విమర్శించారు. టీడీపీలోని కొందరు పెత్తందార్లు గర్భితులని అవమానిస్తున్నారన్నారు. టీడీపీలో

తిరుమల సమాచారం

వేసవిలో గోవిందుని ఆలయంపై పాగమంచు



తిరుమల,మార్చి 15ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: సహజంగా శీతాకాలంలో తిరుమలకొండపై చలి వాతావరణంలో పొంగమంచు కమ్మేయడం కనిపిస్తుంది. భారీ వర్షాలు కురిసిన రోజుల్లో ఈ పొంగమంచు కొండంతా వ్యాపిస్తుంది. అయితే అందుకు భిన్నంగా వేసవికాలంలో

...మండుతున్న ఎండలతో అల్లాడిపోతున్న భక్తులకు శుక్రవారం ఉదయం 6గంటల సమయంలో తిరుమల ఆలయంపై, పరిసరాల్లో పొగమంచు కమ్మేసింది. ఈ కమనీయ దృశ్యాన్ని భక్తులు తమతమ గెటోఫోన్లలో చిత్రీకరించారు.

అందరికీ మంచి జరగాలని ప్రార్థించాం!

- తిరుమలలో ప్రముఖులు



తిరుమల,మార్కెట్ 5వ స్థానానంద్రాప్రదేశ్: దేశంలో ప్రజలకు మంచి జరగానిని, దేవదేవుడు ఏడవోండుల వేలకేరేద్రులగానే ఆశీర్వాదులు ప్రజలపై వెందుగా ఉపయోగించిన ఆకాంక్షించినట్లు వలసలపై ప్రముఖులు ప్రసాదించారు. సుప్రకారం ఉదయం ప్రాత్రాళి ఉపాసన ప్రేక్షక దర్శనాలు సమయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వ సాయమంత్ర కైలాస్ చౌదరి, తెలంగాణ మాజీ ఎమ్మెల్యే దర్శనం దనరావు, రాష్ట్ర హైకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ చక్రవర్తి, బీజేపీ అధ్యక్షుల వేర్వేరుగా ఆలయంలోని వేరువూర్లు, చీటిడిడి ఆలయాలను సాగతం వలె దర్శనం చేయించారు. రంగనాయకుల మండపంలో వేదపండితులు వేదాధ్యయనం చేశారు. నామినా తీర్థ ప్రసాదాలు అందజేశారు.

పరిణామాలు అన్యాయమన్నారు. మా కుటుంబం 1982 నుండి బీడీపీలోనే ఉండన్నారు. తనను తీవ్రంగా ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు మేము పనిచేస్తే సీట్లమో ఎన్ఆర్ఐలకు ఇస్తున్నారు.

సీమలో తిరిగే గుల్బర్గా-బెంగళూరు

వందేభారత్ ఎక్స్‌ప్రెస్ రైలు ఛార్జీలు

గుంతకల్లు రైల్వే, మార్చి 15 ప్రభాతవార్త రామలీమ జిల్లాల మీదుగా, కర్ణాటకలోని గుల్బర్గా-బెంగుళూరు-గుల్బర్గాల మధ్య రైల్వే శాఖ తాజాగా ప్రవేశ పెట్టిన వందభాగ్ లి ఎక్స్ ప్రెస్ రైలు నర్వీసులకు సంబంధించిన చార్జీ వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.

పెంసకూరు మండలం ధర్మవంశం చైర్ కార్డ్ వార్డు ధర రూ.465లు, క ఆగా ఎక్స్క్యూటివ్ క్లాస్ వార్డు ధర రూ.685లు, ఆనంతపురం చైర్ కార్డ్ వార్డు ధర రూ.521లు, కాగా ఎక్స్క్యూటివ్ క్లాస్ వార్డు ధర రూ.1,092లు. నంత్కల్లు చైర్కాండ్ వార్డు ధర రూ.637లు, ఎక్స్క్యూటివ్ క్లాస్ వార్డు ధర రూ.1,327లు, మంత్రాలయం డోడ్డు చైర్కాండ్ వార్డు ధర రూ.748లు కాగా, ఎక్స్క్యూటివ్ క్లాస్ వార్డు ధర రూ.1,559లు, రామచంద్రం చైర్కార్డు వార్డు ధర రూ.787లు, కాగా ఎక్స్క్యూటివ్ క్లాస్ వార్డు ధర రూ.1,652లు, నూ-ధేనుక చైర్ కార్డ్ వార్డు ధర రూ.893లు, కాగా ఎక్స్క్యూటివ్ క్లాస్ వార్డు ధర రూ.1,854లు, గల్లూకాండ్ చైర్కాండ్ వార్డు ధర రూ.1,009లు, కాగా ఎక్స్క్యూటివ్ క్లాస్ వార్డు ధర రూ.2110లు (వీటికి ఆదనంగా రిజిస్ట్రేషన్, న్యూనం ఫోన్, జిఎస్టీ, కెబిఎస్ఐ చార్జీలు ఆదనం) స్పెషల్- బెంగళూరు- గల్లూకాండ్ మధ్యలో వందే జాంత్ ఎక్స్ప్రెస్ లినివే స్టేషన్లకు కేటరింగ్ సర్వీసులతో కలిపి నిర్వహించే చార్జీ వివరాలు సైతం ఇలా ఉన్నాయి.

గంజాన్ను రైల్వే డివిజన్ పరిధిలోని రాయచూరు నుంచి: మంత్రాలయం రోడ్డు నుండి వైకే కార్ వార్డు ధర రూ.380లు, ఎగ్జిక్యూటివ్ వార్డు వార్డు ధర రూ.705లు, సాంస్కృతిక వైకేకార్ వార్డు ధర రూ.605లు, ధర్మా ఎగ్జిక్యూ ఊయట్వే క్లాస్ వార్డు ధర రూ.1,085లు, ఆనందపురం వైకేకార్ వార్డు ధర రూ.720లు, ఎగ్జిక్యూటివ్ క్లాస్ వార్డు ధర రూ.1,315లు, యువహంకం వైకేకార్ వార్డు ధర రూ.1,270లు, కార్వా ఎగ్జిక్యూటివ్ క్లాస్ వార్డు ధర రూ.2,270లు, బెంగళూరుకు వైకేకార్ వార్డు ధర రూ.1,300లు, ఎగ్జిక్యూటివ్ క్లాస్ వార్డు ధర రూ.2,270లు, నల్లగూడకు వైకేకార్ వార్డు ధర రూ.725లు, ఎగ్జిక్యూటివ్ క్లాస్ వార్డు ధర రూ.1,235లు.

పంత్రిలయం రోడ్ నుంచి : గంతకల్లుకు వైరేకార్ వాహనం దూ.550లు
 ఎన్నికయితే క్లాస్ వాహ్నీ ధర రూ.980లు, అనంతపురంకు వైరేకార్ వాహ్నీ ధర
 రూ.665లు కాగా, ఎగ్గవూడిట్ క్లాస్ వాహ్నీ ధర రూ.1,215లు,
 యలహంతకు వైరేకార్ వాహ్నీ ధర రూ.1,205లు కాగా ఎగ్గవూడిట్ క్లాస్
 వాహ్నీ ధర రూ.2,095లు, బెంగళూరుకు వైరేకార్ వాహ్నీ ధర
 రూ.1,230లు, ఎగ్గవూడిట్ క్లాస్ వాహ్నీ ధర రూ.2,160లు, నల్లగూడకు
 వైరేకార్ వాహ్నీ ధర రూ.780లు కాగా, ఎగ్గవూడిట్ క్లాస్ వాహ్నీ ధర
 రూ.1,335లు, గంతకల్లు నుంచి అనంతపురంకు వైరేకార్ వాహ్నీ ధర
 రూ.545లు కాగా, ఎగ్గవూడిట్ క్లాస్ వాహ్నీ ధర రూ.545లు కాగా
 ఎగ్గవూడిట్ క్లాస్ వాహ్నీ ధర రూ.965లు.

పర్యవసాన సుదర్శనం,నత్యర దర్శనం యేమనగానే ప్రకటించిన అధికారులు, దృశ్యకర్తల మండలి సమన్వయలోపంలో కళ్ళట్ల దర్శనానికి ముందుంది. ముఖ్యంగా నాయకులు స్వామి గగ్గనగడి హరిమంధిరపువేయటంలో విమర్శలు ఎదుర్కొని తప్పలేదు. పక్కటి ప్రణాళికలు రూపొందించుకుని అధికారులు, ఆచరణలో అమలు చేయలేకపోయారు.ఇక కవిత దర్శనం లక్ష్యం మండ్రి కానీ ఆచరణలో దిశ దేశ లేకుండా విమర్శలు ఎదుర్కొనాల్సి వచ్చింది. మహావిపలాతి పర్యవసానం ఎవరైనా నరే శ్రీమం ఇష్టదైవం ముల్లోకాల్ని మహాశక్తులని సుదర్శనం చేసుకోవాలని భావిస్తారు.



GREATER VISAKHAPATNAM MUNICIPAL CORPORATION
NOTICE INVITING TENDER (NIT) - REQUEST FOR PROPOSAL (RFP)
 GVMC desires to invite RFP for "Proposal for Selection of Agency to setup a Project Management Unit (PMU) for AMRUT 2.0 and other projects of water supply and waste water sectors of GVMC". The details can be downloaded from website of www.tenderapprecurement.gov.in.
 1. Tender Notice No:49/2023/42/CE/GVMS/SEP/IL-PLSM/IVE(PD-ID)/DT:15-03-2024
 2. Download starting date: 16/03/2024@5:00 PM
 3. Download ending date: 12/04/2024 @ 3:00 PM
 4. Last date of submission of bids:12/04/2024 @ 4:00 PM
 For more details contact: E-mail:eedp3gvmc2014@gmail.com,
 Mobile No. 9848308824.
 Sd/-Commissioner, GVMC

ఆర్తమురు లో సుదర్శన హోమం వైభవంగా బ్రహ్మోత్సవం

ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా బ్యారో, మార్చి 15 ప్రభాతవార్త

మండపేట మండలం ఆర్తమూరులో వేంచేసి ఉన్న శ్రీదేవి భూదేవి సమేత శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వారి 16వ వార్షికోత్సవం బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా శుక్రవారం ఐదో రోజు ఉదయం నిత్య పూజలు సుదర్శన హోమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. మహిళలచే అమ్మవారికి సామూహిక కుంకుమార్చన నిర్వహించారు. పూజాది కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. పూజలో పాల్గొన్న మహిళలకు సత్త్రి మాణిక్యం జ్ఞాపకార్థం వారి కుమారులు వీర రాఘవరెడ్డి సత్కవేణి దంపతులు లక్ష్మణ రెడ్డి అవరంజి దంపతులచే లక్ష్మీ వస్త్రాలు బహూకరించారు. ద్వారపూడి సాయిబాబా ఆలయ వ్యవస్థకు చైర్మన్ నాగబాబు పర్యవేక్షణలో ఆలయ భక్త మండలి చైర్మన్ సత్త్రి బుల్లి స్వామి రెడ్డి, శ్రీదేవి దంపతులు,కన్నీసర్ కర్రీ బాపిరెడ్డి శ్రీ మహాలక్ష్మి దంపతులు చే స్వామివారికి సహస్ర దీపాలంకరణ సేవ కన్నుల పండుగ నిర్వహించారు. కర్రీ శ్రీ మహాలక్ష్మి, కోనాల కమల సీరంగ వాణి బృందం ఆధ్వర్యంలో శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వారి భక్తి గీతాలాపన కోలాట వృత్త ప్రదర్శనలు నిర్వహించారు. అనంతరం వేద పండితులు ఆధ్వర్యంలో చోరోత్సవం దీపోత్సవం రంగ రంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాలకు ప్రధాన భక్త ప్రతినిధిగా ఆలమూరుకు చెందిన ముకుందేశ్వర స్వామి, రావులపాలెం శ్రీ విజయ ఎమర్సెన్స్ ఆర్టోపెడిక్ ఆసుపత్రి వైద్యులు కొవ్వూరి వీరెడ్డి శ్రీ లక్ష్మీ దంపతులు పాల్గొన్నారు. కన్నీసర్ కర్రీ బాపిరెడ్డి, ఉద్దగిరి ఆంజనేయులు, వెలగల శివారెడ్డి, శివయ్య, అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.



16 శనివారం, మార్చి 2024

తూర్పుగోదావరి, కాకినాడ
డా.బి.ఆర్ అంబేడ్కర్ కోనసీమ



6

మార్చి 17 వ తేదీన జిల్లాలో గ్రూప్ వన్ పరీక్షలకు హాజరు కానున్న 8 వేల 258 మంది అభ్యర్థులు

జిల్లాలో ఎపీపిఎస్సీ గ్రూప్ -1 పరీక్షలకు 25 కేంద్రాలు : జేసి తేజ్ భరత్



ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా బ్యారో,

మార్చి 15 ప్రభాతవార్త

జిల్లా పరిధిలో మార్చి 17 వ తేదీ ఆదివారం 25 పరీక్షా కేంద్రాలలో ఏపీపిఎస్సీ గ్రూప్ 1 పరీక్షలు అత్యంత పకడ్బందీ గా నిర్వహించేందుకు ఏర్పాట్లు చేయడం జరిగిందని ఏపీపి ఎస్సీ సోదర్ ఆధికారి, జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ ఎన్. తేజ్ భరత్ అన్నారు.సోమవారం కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో గ్రూప్ 1 పరీక్షల నిర్వహణ నేపథ్యంలో గ్రూప్ వన్ పరీక్షల నిర్వహణ పై సమావేశం నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా జాయింట్ కలెక్టర్ తేజ్ భరత్ మాట్లాడుతూ, మార్చి 17 వ తేదీ ఆదివారం తూర్పు గోదావరి జిల్లా పరిధిలోని 25 పరీక్షా కేంద్రాలలో గ్రూప్ 1 ఏపీపిఎస్సీ పరీక్షల నిర్వహణ కోసం అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవడం జరిగిందన్నారు. ప్రభుత్వ సర్వీసులలో గ్రూప్ వన్ పరీక్షలు అత్యంత ప్రాధాన్యత కలిగిన పరీక్షగా పేరొచ్చి న్నారు. పరీక్షలకు సంబంధించి అయిన అభ్యర్థులు అధిక శాతం హాజరు కానున్నట్లు తెలిపారు. ఆయా కేంద్రాలలో హాజరయ్యే అభ్యర్థులకు అనుగుణంగా ఏర్పాట్లు చేయాలన్నారు. విద్యుత్,

ట్రాన్సమిటి, తదితర కనీస అవసరాలు, మెడికల్ క్యాంపులు అందుబాటులో ఉంచడం జరిగిందని స్పష్టం చేశారు. ఉదయం పేపర్ 1 పరీక్ష ఉదయం 10.00 నుంచి మ.12.00 గంటల వరకు , మధ్యహ్నం పేపర్ 2 పరీక్ష మ.2.00 గంటల నుంచి సా.4.00 గంటల వరకు జరుగుతాయన్నారు. పరీక్షా కేంద్రాలలోనికి ఆయా కేంద్రాల కళాశాలల చీఫ్ సూపరిం టెండెంట్లు , ఇన్స్పెక్టర్లు , రూల్ ఆఫీసర్లు , లైజన్ ఆఫీసర్లు , పరిశీలకులు తగిన మౌలిక సదుపాయాలపై ప్రత్యేక రృప్తి పెట్టాలని తెలిపారు. మొత్తంలో ఖోన్న భద్రపరిచెందుకి తగిన ఏర్పాట్లు చేపట్టాలన్నారు. అర్దసి, రవాణా శాఖ అధికారులు ఆయా రూట్లలో బస్సు లు, ఆటోలని అందుబాటులో ఉండేలా పర్యవేక్షణ చేయాలన్నారు. ప్రతి కేంద్రం వద్ద మేడి కల్ ఆస్కాంపు ఉంచాలన్నారు. 25 కాలేజీల్లో 25 జిల్లా స్టాయి అధికారులను నియమించడం జరిగిందని తెలిపారు. పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద 144 సెక్సన్ అవులు చెయ్యాలని, వగద్బందీ బందీలను ఏర్పాటు చేయాలని తెలిపారు. పరీక్షకు హాజరైన విద్యార్థులు ఒక్క పెన్ను తప్ప ఏమీ తీసుకు రాకుండా జాగ్రత్త తీసుకోవాలని కాలేజి యాజమాన్యాలను, అధికారులను,



పోలీసులను ఆదేశించారు. పరీక్షలు నిర్వహించడానికి 25 కాలేజీల్లో 353 రూములు ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది అన్నారు. పరీక్షా కేంద్రాలలో ట్రాన్సమిటి , నిరంతర విద్యుత్ , ఇతర అనుబంధ ఏర్పాట్లు చేయాలన్నారు.

అభ్యర్థులకు సూచనలు:-

పేపర్ -1 పరీక్ష ఉదయం 10.గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 12.గంటల వరకు నిర్వహిస్తామని, అభ్యర్థులను పరీక్షా కేంద్రములోనికి ఉదయం 9.00 నుండి 9.45 వరకు అభ్యర్థులను అనుమతించబడును.ఉ.9.45 గంటల తరువాత పరీక్ష హాలు లోనికి అభ్యర్థులను అనుమతించడం జరుగును.పేపర్ -2 పరీక్ష మ.2.గంటల నుండి 4.గంటలవరకు జరుగును. అభ్యర్థులను పరీక్షా కేంద్రములోనికి మ.1గంట నుండి 1.45 వరకు అభ్యర్థులను అనుమతించబడును.

మ.1.45 గంటల తరువాత పరీక్ష హాలు లోనికి అభ్యర్థులను అనుమతించడం జరుగును.అభ్యర్థులు హోల్ డిటెట్ తో పాటుగా ఒక ఒలిజినల్ ఫోటో (పాస్ ఫోర్టు, పాస్ కార్డు, ఓటర్ గుర్తింపు కార్డు, ప్రభుత్వ గుర్తింపు కార్డు, డ్రెవింగ్ లైసెన్స్, ఆధార్ కార్డు తో హాజరు కావలెను. హోల్ డిటెట్ నందు ఫోటో లేక పోయినా, ఫోటో సరిగా లేని అభ్యర్థులు గెజిటెడ్ అధికారి సంతకముతో 3 పాస్ పోర్ట్ సైజు కలర్ ఫోటో లతో హాజరు కావలెను పరీక్షా కేంద్రము లోపలకు సెల్ ఫోన్లు, కాలిక్యులేటర్, స్పార్ట్ వాచ్ లతో పాటు ఎటువంటి ఎలెక్ట్రానిక్ పరికరములు అనుమతించబడవు.ఈ సమావేశంలోనే డి ఆర్సో జి. నరసింహులు, అదనపు ఎస్సీ పి. ఆనిల్ కుమార్ , ఏపీపీఎస్సీ అసిస్టెంట్ సెక్రటరీ సందు సాయి ప్రకాష్, సెక్రెన్ ఆఫీసర్ పీ. దిలీప్కుమార్, కాలేజి ప్రిన్సిపల్స్, ప్రతినిధులు, అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ మాధవీలతను మర్యాదపూర్వంగా కలిసిన పశు సంవర్ధక అధికారి

ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా బ్యారో, మార్చి 15 ప్రభాతవార్త

జిల్లా పశు సంవర్ధక అధికారి డి. శ్రీనివాసరావు బాధ్యత లు స్వీకరించిన అనంతరము గురువారము జిల్లా కలెక్టర్ డా కె. మాధవీలత ను ఛాంబర్ లో మర్యాద పూర్వకంగా కలవడం జరిగింది.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాధవీలత అభినందనలు తెలియజేశారు. మాట్లాడుతూ, జిల్లాలో పెద్ద ఎత్తున అమూల్ బల్క్ మిల్క్ %౧౦%యూనిట్స్ కు పాల వెల్లువ సేకరణ కేంద్రాల ద్వారా పాల సేకరణ లక్ష్యాలను నిర్దేశించడం జరిగిందన్నారు. ఆమెకు ప్రతి రోజు ఆయా కేంద్రల నుంచి 160 లీటర్లు మేర పాలను సేకరించాలని అన్నారు.గుంటూరు జిల్లా తాడికొండ ఏరియా వెటర్నిటీ ఆసుపత్రి లో సహాయ సంచాలకులుగా పనిచేస్తున్న డి. శ్రీనివాస రావు ఉప సంచాలకులు గా పదోన్నతి పొంది తూర్పు గోదావరి జిల్లా పశు సంవర్ధక అధికారిగా లో విధులకు హాజరు కావడం జరిగింది. 1993 లో చిలకలూరి పేట మండలము పశువుల ఆసుపత్రిలో సహాయ పశు వైద్యులు గా జాయిన్ అయ్యారు. కలెక్టర్ ను కలిసిన వారిలో డి ఎ హెచ్ వో డా డి. శ్రీనివాస రావు, కొవ్వూరు డివిజన్ పశు సంవర్ధక అధికారి జీ. రాధాకృష్ణ లు ఉన్నారు.



ఏ. మల్లవరం కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ సస్పెండ్

రౌతులపూడి, మార్చి 15 (ప్రభాతవార్త):

మండలంలోనిఏ.మల్లవరంలో ఉన్న డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ గురుకుల కళాశాల ఇన్చార్జ్ ప్రిన్సిపాల్, జూనియర్ తెలుగు లెక్చరర్ డి ప్రసాదానమును ఏపీ ఎస్ డబ్ల్యూ ఆర్ ఇ ఐ ఎస్ సెక్రటరీ డాక్టర్ మహేష్ కుమార్ రావిలాల సస్పెండ్ చేస్తూ ఆర్ సి నెంబర్. డి ఐ ఎస్ సి. కేస్/ జెడ్-11/2375068/2024 ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. కళాశాల ప్రాంగణంలో విద్యార్థులు ఎదురుగా బీరు త్రాగడంతో పాటు ఆ బాటిళ్లను విద్యార్థులకు ఇచ్చిన వీడియో ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి వెళ్ళింది. అంతేకాకుండా ప్రిన్సిపాల్ విధుల వల్ల నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించడం పైన చర్యలు చేపట్టినట్లు ఆ ఉత్తర్వుల పేర్కొన్నారు. సెక్రటరీ అనుమతి లేకుండా ప్రిన్సిపాల్ హెడ్ క్వార్టర్ల దాటి వెళ్ళరాదన్నారు. మరొకరిని ఇన్చార్జ్ ప్రిన్సిపల్ గా నియమించాలని జిల్లా కోఆర్డినేటర్ ను ఆదేశించారు.



జీవరాశిలోను పరమాత్ముని చూసే ప్రయత్నమే ఆధ్యాత్మిక మార్గం

వ్యాసాశ్రమ

వీరాధిపతి.

అమలాపురం,మార్చి15,ప్రభాతవార్త

నల్లమిల్లి శ్రీ సద్గురు గీతాశ్రంలో గల శ్రీ మురళీకృష్ణ మందిరంలో ఏర్పేరు వ్యాసాశ్రమ వ్యాసపీఠ పితాధిపతి పూజ్యశ్రీ శ్రీ శ్రీ పరివ్రాహ్మనంద గిరి అనుగ్రహ భాషణ చేశారు.జరిగిన కార్యక్రమం లో శ్రీ స్వామి వారు మాట్లాడుతూ యజ్ఞయోగాదులు నిర్వహించటం, దానధర్మాలు చేయటం,మంత్ర జపం,తపస్సు,సేవ చేయటం లేన జ్ఞానవైరాగ్యాలు కలుగు తాయని శ్రీకృష్ణ పరమాత్మ భోధించారని ఆయన తెలిపారు. కేవలం మానవులలో మాత్రమే కాదు,సమస్త జీవరాశిలోను భగవంతున్ని చూడాలని ఆయన అన్నారు.ఏ జీవిత మనవల్ల అవకారం జరగకుండా, చేతనైనంత ఉపకారం జరిగేలా జీవించటమే జీవిత పరపూర్ణమని, అదే అనలైన ధార్మిక మార్గమనిఉపదేశించారు.ఈ సందర్భంగా శ్రీ స్వామి వారికి పాదపూజలు, తులాభారం నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో మాతా బ్రహ్మసంధ గిరి, మాతా ప్రహ్లాదంధ గిరి, మాతా పరబ్రహ్మసంధ గిరి అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.



అగ్నిస్థోమ యాగం..పరిసమాప్తం..

సకల మానవాళి శ్రేయస్సుకే యాగం నిర్వహణ..



అంబాజీపేట,మార్చి 15,ప్రభాతవార్త..

కఠోరమైన దీక్ష, నియమ నిష్ఠలు, ఉద్ధండులైన వేద పండితులతో మండలంలోని పుల్లెటికుర్తి శివారు వ్యాఘ్రేశ్వర స్వామి వారి ఆలయ వద్ద గత ఐదు రోజులుగా నిర్వహిస్తున్న అగ్నిస్థోమ యాగం శుక్రవారం నాటి క్రతువుతో సమాప్తమైంది. యాగ విశిష్టతపై తిరుపతికి చెందిన శ్రీ వెంకటేశ్వర వేదిక యూనివర్సిటీ ఫ్యాకల్టీ ఆఫ్ వేదిక డీన్ దువ్వూరి ఫణి యజ్ఞేశ్వర యాజులు, రాజమహేంద్రవరంలోని రత్నాశ్రయ గురుకుల పాఠశాల వ్యవస్థాపకులు గుళ్లపల్లి సీతారామచంద్ర ఘనాపాఠి, కోనసీమలోని ప్రముఖ వేద పండితులు ఆకెళ్ళ సూర్యనారాయణ అవధాని(మేఘనాధ్)లు మాట్లాడుతూ నేటి సమకాలంలో అగ్నిస్థోమయాగం చేయటం ఎంతో వ్యయ నిర్వయానంతో కూడుకున్నదన్నారు.యాగ ప్రయోజనాకు కోటి రూపాయలు పైబడి ఖర్చయిందని, ఇలాంటి యజ్ఞ యాగాలు వల్ల సకల మానవాళికి మంచి

జరుగుతుందన్నారు.గత ఐదు రోజులుగా ప్రత్యేక క్రతువులు నిర్వహిస్తున్నారని,సుబ్రహ్మణ్యుని ద్వారా ఇంద్రాది దేవతలను ఆహ్వానించి హవిస్సును అందించారన్నారు. ఈ అగ్నిస్థోమ యాగం వేదంలో ఎలా చెప్పబడిందో తాతా తప్పకుండా నిర్వహించామని మానవాలందరికీ మంచి ఫలితాలు అందుతాయన్నారు. యాగ కర్త యజమానులైన ఆకెళ్ళ వ్యాఘ్రేశ్వర వెంకట రామ సూర్య సుబ్రహ్మణ్య నరసింహ హవిర్యాజి శర్మ, సీతానాగ మహాలక్ష్మి దంపతులు ఇకపై సోమయాజి శర్మ, సోమ పేధిని సీతా నాగమహాలక్ష్మిలుగా పిలవబడతారని పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా వైదిక కర్తలైన యజ్ఞ నిర్వహణతో పాటు గో సరంక్షణ చేయాలని, వేదవిద్యకు ప్రోత్సాహం ఇవ్వాలని, పండితులు పెరొన్నారు. యాగ నిర్వహణలో ఆఖరి రోజు అయిన శుక్రవారం మహారాత్రం, మార్గన, సవనీయ యాగం, ప్రాతస్సవనము, స్తుత శస్త్రములు,మార్ద్యుదిన,తృతీయ సవనములు,యజ్ఞ పాయన మహా



ప్రసాదం,ఉదయపీయామిక్తలు, వైష్ణవి పూర్ణాహుతి, మహాదాశీర్వచనము, నిర్వహించారు. గత ఐదు రోజులుగా సుమారు 25వేల మందికి భారీ అన్నప్రసాద వితరణ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. ఈ ఆహారాన్ని

రెండుపూటలా ఒరిస్తూ కు చెందిన రమేష్ మిత్ర బృందం తయారు చేశారు.అగ్నిస్థోమ యాగంను భారతీయ జనతా పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు మానేపల్లి అయ్యజీ వేమ రర్పించారు.



వైభవంగా శ్రీ లక్ష్మీ వెంకటేశ్వర స్వామి బ్రహ్మాత్మవాలు ప్రారంభం. - ఆలయ వ్యవస్థాపక చైర్మన్

ఆత్రేయపురం, మార్చి 15(ప్రభాత వార్త)

మండల కేంద్రమైన ఆత్రేయపురంలో వేంచేసియున్న శ్రీ లక్ష్మీ వెంకటేశ్వర స్వామి వారి నవమి వార్షిక బ్రహ్మాత్మవాలు వైభవంగా ప్రారంభమయ్యాయి. ఈ ఉత్సవాలలో ఆలయ వ్యవస్థాపక చైర్మన్ పాతపాటి వెంకట సత్యనారాయణ రాజు (రమణ రాజు) శ్రీమతి రాజ్యలక్ష్మి దంపతులు, సోదరులు పాతపాటి రామాంజనేయ రాజు దంపతులు పాటోని పూజా కార్యక్రమాలనుప్రారంభించారు.ఉదయం సంతల్లం, విశ్వక్సేన పూజ, పుణ్యాహ వచనం, దీక్షా ధారణ, అకల్పవ హోమం, బిగ్గి దేవత ప్రార్థన, పుట్టమన్ను సంగ్రహణం, అంకురార్పణ, అగ్ని మధనం, అగ్ని ప్రతిష్ఠాపన, వాస్తు పూజ, హోమము, ధ్వజారోహణ కార్యక్రమాలను ఆగమ శాస్త్ర ప్రకారం గా శ్రీమాన్ ఖండవిల్లి సూర్యనారాయణ ఆచార్యులు (రమణ బాబు), సుదర్శనం సూర్య పురుషోత్తమ సత్యసాయి గార్ల పర్యవేక్షణలో ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు వాడపల్లి పవన్ దీక్షితులు, కుమార్, వేద పండితుల బృందం సభ్యులు నిర్వహించారు. కాగా ఈ మొదటిరోజు బ్రహ్మాత్మవాలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్, ఎమ్మెల్యే చిర్ల జగ్గిరెడ్డి హాజరయ్యారు. ఈయనకు ఆలయ మర్యాదలతో స్వాగతం పలికి, వేద ఆశీస్సులు తీర్చిప్రసాదాలు అందజేశారు.రాత్రి వైభవంగా శేష వాహనోత్సవం నిర్వహించారు. పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులకు ఉచిత అన్న ప్రసాదాల పంపిణీకార్యక్రమాలు నిర్వహించారు.



మాదిగ సామాజిక వర్గంనకు సముచిత స్థానం కల్పించాలి..

అంబాజీపేట,మార్చి 15, ప్రభాతవార్త..

పి.గన్నవరం నియోజకవర్గంనకు చెందిన మాదిగ సామాజిక వర్గానికి తెలుగుదేశం పార్టీలో రాజకీయంగా సముచిత స్థానం కల్పించాలని ఆ వర్గానికి చెందిన ముఖ్య నాయకులు టిడిపి పోలిట్ బ్యూరో సభ్యులు, శాసనమండలి ప్రతిపక్ష నేత యనమల రామకృష్ణుడుకి వినతిపత్రం సమర్పించారు. కాకినాడ జిల్లా తుని (తేటగుంట)లో రామకృష్ణుడుని టిడిపి హెన్డెల్డ్ సభ్యులు,దళితరక్ష నేడునూరి పీఠాజు, టిడిపి రాష్ట్ర ఎస్సీ సెల్ కార్య నిర్వాహక కార్యదర్శి పెదపూడి శ్రీనివాసరావు,యువ నాయకుడు మంద రాజేష్ లు శుక్రవారం కలిశారు. కోనసీమలో ఉన్న మూడు అసెంబ్లీ ఎస్సీ రిజర్వర్డ్ నియోజకవర్గాలలో ఎస్సీలలో మాత్రం సామాజిక వర్గానికి ప్రాధాన్యత కల్పిస్తున్నారని, మాదిగ సమాజిక వర్గానికి రాజ్యాంగబద్ధ పదవుల్లో అవకాశం కల్పించాలని కోరారు. డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ కోసీమ జిల్లాలో మాదిగ సామాజిక వర్గయులకు రాజకీయ ప్రాధాన్యత కల్పించేందుకు కృషి చేస్తానని యనమల రామకృష్ణుడు తెలిపారని వారు చెప్పారు. అనంతరం రామకృష్ణుడుకి పూలబొకెను అందించి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.



రెయ్యల మేత వ్యాన్ బోల్తా..

అంబాజీపేట,మార్చి 15, ప్రభాతవార్త..

ముక్కామల-అమలాపురం బైపాస్ రోడ్డులో రోయ్యల మేతతో వెళుతున్న వ్యాన్ శుక్రవారంఉదయం అదుపుతప్పి పక్కనే ఉన్న పంట బోదెలో బోల్తా కొట్టింది. స్థానికులు తెలిపినవివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.కొవ్వూరు నుంచి అమలాపురం వైపు రోయ్యల మేతతో వెళుతున్నవ్యాసు మొసలపల్లి సమీపంలో అదుపుతప్పి పల్లికొట్టింది. వ్యానులో ప్రయాణిస్తున్న ద్రెవల్లోపాటు మరొకరు సురక్షితంగా బయటపడ్డారన్నారు. నిత్యం రద్దీగా ఉండే ఈ ప్రధానరహదారిలో ఎవరికి ఎటువంటి ప్రమాదం జరగకపోవడంతో స్థానికులు ఊపిరి పీల్చుకున్నారు.



దేవరపల్లి కి అగ్ని మాపక కేంద్రం మంజూరు కొత్తగా 18 పోస్టులో భర్తీకీ ఉత్తర్వులు

- హోమాం మంత్రి తానేటి వనిత

పశ్చిమగోదావరి జిల్లా

దేవరపల్లి మండలం, గోపాలపురం నియోజకవర్గంలో రు.2 కోట్ల 74 లక్షలతో కొత్త అగ్నిమాపక కేంద్రం ఏర్పాటు చేయడం , 18 పోస్టుల భర్తీకి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసిసట్లు హోమ్ మంత్రి తానేటి వసీత శుక్రవారము తెలిపారు.దేవరపల్లి లో ఫైర్ స్టేషను ఏర్పాటు, అనుబంధ సిబ్బంది ని మంజూరు చేయాలని కోరడం తో సానుకూలంగా చెయ్యించిన ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి గోపాలపురం నియోజకవర్గం ప్రజల తరఫున హోమ్ మంత్రి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తాము పంపిన ప్రతిపాదనను నితితంగా పరిశీలించిన రూ.2 కోట్ల 74 లక్షల 33 ల ను ఒకరింగ్ నాన్ రికరింగ్ డిపాజిట్లు కింద నిధులు మంజూరు చెయ్యడం జరిగిందన్నారు. ఫైర్ స్టేషను లో 18 పోస్టులను భర్తీ కి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారని, స్టేషన్ తెలియ చేశారు.



మొబైల్ అన్న క్యాంటీన్ తో ఆకలి తీరుస్తున్న కటకంశెట్టి బాబీ

కాకినాడ రూరల్ ,మార్చి15(ప్రభాతవార్త):

తెలుగుదేశం పార్టీ కాకినాడ రూరల్ కో కో ఆర్డినేటర్ , మాజీ తెలుగు యువత అధ్యక్షుడు కటకం శెట్టి వెంకట ప్రభాకర్ (బాబీ) అధ్వర్యంలో గత 295 రోజులుగా మొబైల్ అన్నా క్యాంటీన్ ద్వారా పేద ప్రజలకు భోజన సదుపాయాన్ని కల్పించి ఆకలి తీరుస్తున్నారు. గతంలోతెలుగు దేశం పార్టీ అధ్యక్షుడు నారా చంద్రబాబు నాయుడు ప్రవేశపెట్టిన అన్నా క్యాంటీన్ ద్వారా పేద ప్రజలకు, బాలసారిలకు నామమాత్రపు రుసుముతో ఆకలి తీర్చే వారు. శుక్రవారం రూరల్ మండలం ఇంద్ర పాలెం జైన్ బ్రిడ్జి సమీపంలో అన్న క్యాంటీన్ ద్వారా సుమారు 200 మందికి భోజనాన్ని అందించారు. కటకంశెట్టి అధ్వర్యంలో ప్రారంభించిన అన్న క్యాంటీన్ నియోజకవర్గం లో ప్రతిరోజూ వివిధ ప్రాంతాల్లో భోజనాలను అందిస్తున్నారు. వైసిపి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే అన్న క్యాంటీన్లు మూతపడ్డాయి . తన సొంత ఖర్చులతో అన్న క్యాంటీన్ నిర్వహిస్తున్న కటకం శెట్టి బాబీ పలలను చలుపురు కొనియూడారు.



అభివృద్ధి లక్ష్యంగా పనిచేశా హిరాపురం ఎమ్మెల్యే పెండెం దొరబాబు

హిరాపురం, మార్చి 15, ప్రభాతవార్త :

హిరాపురం నియోజకవర్గ అభివృద్ధి లక్ష్యంగా పెట్టుకుని నిరంతరం కష్టపడి పనిచేశానని ఎమ్మెల్యే పెండెం దొరబాబు అన్నారు. శుక్రవారం స్థానిక ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి అభివృద్ధి పనులలో భాగంగా ఏపీఎఐపి నిధుల నుండి రూ. 98.80 లక్షలతో పలు అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం చుట్టారు. ఆసుపత్రి ప్రాంగణంలో దాతల సహకారంతో ఏర్పాటుచేసిన ఆర్ షాంటిను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటుచేసిన సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే దొరబాబు మాట్లాడుతూ నియోజకవర్గంలో అనేక అభివృద్ధి పనులు చేపట్టినన్నారు. సీఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి ప్రజా సంక్షేమ పాలన అందిస్తున్నారని, అడిగిన వెంటనే నిధులను నియోజకవర్గానికి మంజూరు చేసి అభివృద్ధికి సహకరించారని తెలిపారు. ప్రజలకు అవసరమైన విద్య, వైద్యం ప్రభుత్వ పాలనలో రెండు తీర్చి నిర్వహిస్తానని గురయ్యాయన్నారు. సీఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి అధికారం చేపట్టిన తర్వాత విద్య, వైద్య వ్యవస్థలలో అనేక మార్పులు తీసుకొచ్చారన్నారు. కరోనా వంటి కష్టకాలంలో కూడా అధికారులు, వైద్య సిబ్బంది ఎంతో శ్రమించి పని చేశారన్నారు. వైసిపి ప్రభుత్వంలో ప్రజలకు ఆరోగ్యే ద్వారా అనేక రకాల వైద్య సేవలు అందుతున్నాయన్నారు. సమర్థవంతంగా పనిచేస్తున్న వైద్యులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మునిపల్ కోఆఫ్డన్ సభ్యులు గండవల్లి రామారావు (బాబీ), వైస్ చెర్లెస్సు పచ్చిమల్ల జ్యోతి అప్పలరాజు, కొత్తపల్లి పద్మ బుడ్డి, ఆసుపత్రి అభివృద్ధి కమిటీ చైర్మన్ బొడ్డు దొరబాబు, హిరాపురం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి ప్రధాన వైద్యాధికారి డాక్టర్. పి నుజాత మరియు ఇతర వైద్య సిబ్బంది, వైఎస్ఆర్ఎఫ్ నాయకులు మటన్ లావరాజు, బాలిపల్లి రాంబాబు, సోమరావు లలిత, చింతాడ నేలవేటి మరియు ఇతర నాయకులు కార్యక్రమం పాల్గొన్నారు.



పలు అభివృద్ధి పనులకు భూమి పూజ చేసిన ఎమ్మెల్యే గొల్లపల్లి రూ.83.61లక్షల వ్యయంతో రోడ్లు, డ్రైయిన్లు నిర్మాణం.....

యానాం, మార్చి15, ప్రభాతవార్త:

యానాం నియోజకవర్గం యానాంలో పలు గ్రామాలలో ఆది ద్రావిడ సంక్షేమ శాఖ, అలాగే ఎమ్మెల్యే నిధులతో సుమారు రూ.83.61 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో ఆయా గ్రామాల్లో రోడ్లు , డ్రైయిన్లు, అలాగే స్మశానవాటిలకు మరామత్తు పనులకు ఎమ్మెల్యే గొల్లపల్లి గ్రీనివాస్ అశోక్ శుక్రవారం భూమి పూజ చేశారు. బెజవాడ గార్డెన్లోని మూడవ విడిలో రూ.14.94 లక్షలు, నాలుగవ విడిలో రూ.20.44 లక్షల తో రోడ్ల నిర్మాణానికి భూమి పూజ చేశారు. కురసాంపేట హిందూ స్మశానవాటికలో రూ. 18.54 లక్షలు, అలాగే క్రిస్తవ స్మశానవాటికలో రూ.4.96 లక్షలతో మరమ్మత్తు పనులకు,మెట్లకూరులోని గణపతిసంగర్లో రూ.4.68 లక్షలతో రోడ్లు, ఫరంపేట సొసైటీ భూములకు రూ.16.08 లక్షలతో రోడ్లు, అన్నంగారెడ్డిలో రూ.3.93 లక్షలతో ఆయా అభివృద్ధి పనులకు ఎమ్మెల్యే గొల్లపల్లి భూమి పూజ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రాంతీయ పరిపాలనాధికారి ఆర్. మునిస్వామి, మునిపల్ ఇంచార్జ్ కమిషనర్ ఖండవల్లి రామకృష్ణ,నర్సిల్ ఇన్సెక్టర్ ఫణ్సుగం, ఎ.ఈ. కుమార్,పోలీశెట్టి ఆదినారాయణ, చెల్లి గోపి,ఎన్.ఐ. నూకరాజు, నాయకులు , కార్యక్రమం అభిమానులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రశాంతమైన ఎన్నికల నిర్వహణకు ప్రజలు సహకరించాలి

ప్రత్తిపాడు సిఐ శేఖర్ బాబు

కత్తపూడి శంకవరం మల్లాపురంలో పోలీసులు కవాతు

శంఖవరం మార్చి 15ప్రభాతవార్త

త్వరలో జరుగనున్న సార్వత్రిక ఎన్నికలు ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో జరిగేలా ప్రజలంతా సహకరించాలనిప్రతిపాడు సిఐ శేఖర్ బాబు కోరారు. శంఖవరం మండలంలో సమస్యత్వక గ్రామాలగా గుర్తింపు పొందినపెద మల్లాపురం, శంఖవరం, కత్తిపూడి గ్రామాల్లో జిల్లా ఎస్సీ సబ్ డివిజన్ కుమార్ అదేశాల మేరకు ప్రత్తిపాడు సిఐశేఖర్ బాబు నేతృత్వంలో అన్నవరం పోలీసులు, కేంద్ర బలగాలు శుక్రవారం పోలీసు కవాతు నిర్వహించారు.శంఖవరంలోని ముఖ్య కూడలైన బస్టాండ్ అవరణలో ఎన్నికల నిర్వహణపై సిఐ శేఖర్ బాబు ప్రజలకుఅవగాహన సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా శేఖర్ బాబు మాట్లాడుతూ మన ప్రజాస్వామ్యవ్యవస్థలో స్వేచ్ఛాయుతంగా జరిగే ఎన్నికల్లో ఓటు హక్కు వినియోగించుకోవడం ప్రతీ పౌరుని బాధ్యత అన్నారు. దానికి అనుగుణంగానే ప్రతీ ఒక్కరు ప్రశాంత ఎన్నికల నిర్వహణకు సహకరించాలన్నారు. ఎన్నికల్లో ఎప్పుడు అలజడులు సృష్టించినా చట్టపరమైన చర్యలు తప్పవని, సంఘ విద్వేహ శక్తులు, అలజడులు సృష్టించే వారిపై పోలీసులు సాధారణ దుస్తుల్లో ఉండి నిఘా కొనసాగిస్తారని, అవాంఛనీయ సంఘటనలకు పాల్పడినా, ప్రోత్సాహించినా కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. ఓటు హక్కును సక్రమంగా వినియోగించుకుని సమస్యత్వక గ్రామాలను ప్రశాంత గ్రామాలగా తీర్చిదిద్దాల్సిన బాధ్యత ఆయా గ్రామాల ప్రజలపై ఉందన్నారు. కార్యక్రమంలో అన్నవరం ఎస్ఐకికోర్, ఎస్ఐసి రాజు, అన్నవరం పోలీసులు, కేంద్ర బలగాలు పాల్గొన్నారు



జనసేన పార్టీలో భారీ చేరికలు

కాకినాడ రూరల్,మార్చి 15(ప్రభాతవార్త):

రూరల్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని తూరంగి, 48వ డివిజన్ల నుండి సుమారు 300 మంది జనసేన పార్టీలో చేరారు. తూరంగి గ్రామంలోని డైవర్స్ కాలనీ జనసేన పార్టీ ఉపాధ్యక్షుడు పుష్పాల గోవిందు, జయప్రకాష్ రూరల్ నియోజకవర్గం టిడిపి కో కోఆర్డినేటర్ కటకం శెట్టి బాబీ, టిడిపి ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షుడు కొల్లా బత్తుల అప్పారావు అధ్వర్యంలో 48వ డివిజన్ల వైసిపి ఎస్సీ సెల్ నాయకుడు ఆనంద్ పాల్ టిడిపి ,బిజెపి, జనసేన ఉమ్మడి అభ్యర్థి వంతం నానాజీ సమక్షంలో జనసేన పార్టీ తీర్థం తీసుకున్నారు. వారందరికీ పార్టీ కండువలు వేసి నానాజీ ఆహ్వానం పంపిశారు. జనసేన పార్టీ సిద్ధాంతాలు, పవన్ కళ్యాణ్ ఆశయాలు నచ్చి పార్టీలోకి రావడం జరిగిందని, 2024 సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో ఉమ్మడి అభ్యర్థి నానాజీ విజయానికి పూర్తిస్థాయిలో కృషి చేస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాలిక రమణ,మాగపై మహేష్, మ్యూమ్మిడి వాసు, బొబ్బిలి గోవిందు, మామిదాల వెంకటేశ్, గరికెన పెద్దరాజు, చొక్కా సత్తిరాజు, సూర్య ప్రకాష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కడియం మండలం గ్రామంలో రూ . 2.53 కోట్లతో చేపట్టిన పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు ప్రారంభోత్సవం శంకుస్థాపన చేసిన: మంత్రి వేణుగోపాలకృష్ణ

ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా బ్యూరో, మార్చి 15 ప్రభాతవార్త

పాలన సంస్కరణలో వ్యవస్థీకృత మార్పులను తీసుకురావడం వలన పేదవాడు పేదరికంపై జయించి ఆర్థికంగా బలోపేతం చెందుతాడనే సిద్ధాంతాన్ని సమీప పక్షి సీఎం వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి అని జిల్లా ఇన్చార్జి మంత్రి, బీసీ సంక్షేమం, సమాచార పౌర సంబంధాల సినీమా ఆలోగ్రహి శాఖ మంత్రి చెల్లెల్లోయిన శ్రీనివాస్ వేణుగోపాలకృష్ణ అన్నారు. శుక్రవారం కడియం మండలంలో రూ.2.53 కోట్ల రూపాయలతో వెంకాయమ్మ పేట, కడియంపలంక, దోసాలమ్మ కాలనీ, జేగురుపాడు, మురగొండ గ్రామాలలో మంత్రి వేణుగోపాలకృష్ణ స్థానిక నాయకులు అధికారులతో కలిసి పలు ప్రారంభోత్సవాలు, శంకుస్థాపన కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి వేణుగోపాలకృష్ణ మాట్లాడుతూ ప్రజా అవసరాలను గుర్తించి వాటిని అమలు చేసే క్రమంలో పారదర్శకతతో ప్రామాణికంగా తీసుకొని సచివాలయ వ్యవస్థ, రైతు భరోసా కేంద్రాలు, వెస్టెస్ సెంటర్లను ఈ గ్రామాల్లోనే అందుబాటులో ఉంచడం జరిగింది అన్నారు నేడు రాజమండ్రి రూరల్ నియోజక వర్గం కడియం మండలంలో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాల్లో భాగంగా 2.53 కోట్ల రూపాయలతో పలు ప్రారంభోత్సవాలు శంకు స్థాపన చేయడం జరిగిందని పేర్కొన్నారు. పాలన సంస్కరణలో వ్యవస్థీకృత మార్పులను తీసుకురావడం వలన పేదవాడు పేదరికంపై జయించి ఆర్థికంగా బలోపేతం చెందుతాడు అనే సిద్ధాంతాన్ని సమీప పక్షి సీఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి అని పేర్కొన్నారు.డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ రాజ్యాంగంలో పొందుపరిచిన విధంగా కష్టాల్లో



రక్తపోటు అదుపు తప్పితే !

అధిక రక్తపోటుకు సైలెంట్ కిల్లర్ అని పేరు. నిశ్శబ్దంగా అంతర్గత అవయవాలను నాశనం చేసి ఈ రుగ్మతను వీలైనంత త్వరగా కనిపెట్టి, మందులతో అదుపులో పెట్టుకోవడం అవసరం. లేదంటే అధిక రక్తపోటుతో ఎన్నో ఆరోగ్య సమస్యలు మొదలవుతాయి.

గుండెకు చేటు..

హైపర్ టెన్షన్తో గుండె మీద భారం పడుతుంది. బలంగా రక్తాన్ని సరఫరా చేయవలసి రావడం మూలంగా గుండె కండరాలు మందంగా మారతాయి.

ఫలితంగా హార్ట్ ఫయిల్యూర్ అవకాశాలు పెరుగుతాయి. నిరంతర ఒత్తిడి మూలంగా రక్తనాళాలు దెబ్బతిని, అథెరోస్క్లెరోసిస్ తలెత్తుతుంది. ఫలితంగా గుండెపోటుకు గురయ్యే పరిస్థితి నెలకొంటుంది.

మెదడుకు నష్టం..

సెరెబ్రోవ్యాస్కులార్ ఆరోగ్యం మీద కూడా హైపర్ టెన్షన్ ప్రభావం చూపిస్తుంది. పెరిగిన రక్తపోటు వల్ల మెదడులోని నూళ్ళు రక్తనాళాలు దెబ్బతిని స్ట్రోక్ అవకాశాలు పెరుగుతాయి.

అలాగే వ్యాస్కులార్ ఎడిమా తలెత్తి జ్ఞాపకశక్తి కుంటుపడుతుంది.

మూత్రపిండాల మీద ప్రభావం..

రక్తపోటును నియంత్రించడంలో మూత్రపిండాల కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. అయితే రక్తపోటు అదుపు తప్పితే,



మూత్రపిండాల పనితీరు దెబ్బతింటుంది. క్రానిక్ కిడ్నీ డిసీజ్కు దారి తీసి, వ్యర్థాలను పడకట్టలేని పరిస్థితి తలెత్తి, ఎలక్ట్రాలైట్ సంతృప్తిని దెబ్బతింటుంది.

కంటి చూపు తగ్గుతుంది..

అధిక రక్తపోటు కళ్ళలోని నూళ్ళు రక్తనాళాలను దెబ్బ తీస్తుంది. ఫలితంగా హైపర్టెన్సివ్ రెటినోపతి తలెత్తి చూపు సమస్యలు మొదలవుతాయి. చికిత్స అందించకపోతే, ఆ సమస్య సరళమేపీ శాశ్వత అవుతుంది.

అంధారంతో ఆర్టియల్ డిస్కే: అధిక రక్తపోటు అథెరోస్క్లెరోసిస్కు రోనినకు దారి తీస్తుంది. ఫ్లేక్ పేరుకుపోవడం మూలంగా ధమనులు ఇరుకుగా, గట్టిగా మారిపోయే పరిస్థితి ఇది. ఈ సమస్యతో కరోనరీ ఆర్టెరీలతో పాటు చేతులు, కాళ్ళలోకి ప్రయాణించే ధమనులు కూడా దెబ్బతిని పెరిఫెరల్ ఆర్టిరీయల్ డిస్కే మొదలవుతుంది.

అవయవాలకు రక్తసరఫరా తగ్గడం వల్ల నొప్పి మొదలవుతుంది. అలాగే గాయాలు మానే వేగం నెమ్మదిస్తుంది. ఇన్ ఫెక్షన్ సోత అవకాశాలు పెరుగుతాయి. □

ప్లాజర్ డిజైనర్ వేర్



ఈవెనింగ్ పార్టీలతో ట్రెండ్ గా వెలిగిపోతుంది. గెలుపు గెడర్ కాన్సెప్ట్ గెట్ రెడీ అంటుంటాయి. ఇలాంటిప్పుడు నలుగురు కలిసే చోట న్యూ లుక్తో కనిపించాలని కోరుకుంటుంది సవతరం.

ఎన్నో ఆశలతో కొత్త జీవితంలోకి అడుగుపెడుతుంది జంట. అన్నోన్స్ దాంపత్యానికి.. కలిసి ఆనందంగా సాగదానికి

ఆర్థికంగానూ అడుగేయండి..

బోలెడు ప్రణాళికలు వేసుకుంటారు. వాటిలో డబ్బుకి చోటివ్వండి అంటున్నారు నిపుణులు. అప్పుడే మనస్ఫులకు తావుండడటం.

✦ ఇల్లు నిర్వహణ సుస్పష్టం.. సంచాదన సంగతి నేను.. ఇలా విభజించుకున్నప్పుడే సమస్యలు. ఇద్దరూ ఉద్యోగాలు చేసినా, చేయబోయినా, పొదుపు, మదుపు, కొనుగోళ్ళు వంటి నిర్ణయాలేవైనా ఇద్దరూ కలిసి తీసుకోవాలి. అప్పుడు ప్రతి రూపాయి లెక్క తెలియడమే కాదు. మెరుగైన ప్రణాళిక అవ్వడం ఉంటుంది.

✦ కొత్తలో కలిసి పర్మనెన్టు, పోస్టింగ్ వంటివి సహజమే. అలాగని మరే ఖర్చు చేసుకుంటూ వెళ్ళొద్దు. కొనేది ఎదైనా నిజంగా అవసరమేనా అని ప్రశ్నించుకుంటే దూబారానే పోతుందదు. అలాగే ఒక పుస్తకాన్ని పెట్టుకోండి. ఎవరు ఎంత ఖర్చు పెడుతున్నారన్నది దానిలో రాయాలనే నియమం పట్టుకోండి. దీని ద్వారా నెలకు ఎంత అవసరం అన్న సంగతే కాదు. అసంపర ఖర్చుల

వివరాలు తెలుస్తాయి. వీలైతే వాటిని తగ్గించుకొని పొదుపుగా మలుచుకోవచ్చు. ✦ ఇద్దరూ సంపాదిస్తారే.. ఎ బాధ్యతలూ



వంటివి ప్లాన్ చేసుకున్నా డబ్బువరగా ఇబ్బంది ఉండదు. ✦ సగర్బాల్లో ఉండేవారికి కరెంటు కొతలు పెద్దగా పరివరయం ఉండదు. ఇష్టమొచ్చినట్లుగా లైట్లు, ఫ్యాన్లు వేసి వదిలేస్తుంటారు. మీకూ ఆ అలవాటు ఉంటే తగ్గించుకోండి. ఇంట్లోకి వస్తున్నప్పుడు కరెంటు అదా చేసేరకాలను ఎంచుకోండి. కరెంటు బిల్లు తగ్గుతుంది. ఇంకా ఇలాంటి వృధాలో చేస్తున్నారో తెలుసుకున్నా చాలావరకూ అదా చేయొచ్చు. □

జ్ఞానప్రదాత

ప్రసాదించిందే దత్తాత్రేయ అవతారం. అందుకే అన్నమయ్య కూడా తిరుమల కొండపై ఎదుకొండల స్వామిలో దత్తాత్రేయని దర్శించుకుని కిర్రసలతో స్తుతింపాడు. దత్తాత్రేయని రెండో అవతారం శ్రీసరసింహ సరస్వతి. అంబ అనే భక్తులాలికి కుమారుడిగా అవిర్భవించిన రావమిది. ఆ మహాసాధుడి మూడో అవతారం మాణిక్ ప్రభు. దత్తుడి మరో రెండు అవతారాలు అక్కరెకోట మహారాజు, శిరిడి సాయిబాబా. ఈ రెండు అవతారాల నుంచే దత్తావతారాలు అవదూత మార్గాన్ని అనుసరించటం ఆరంభమైంది. అవదూత అంటే శరీరం మీద అద్భుతనతో సహా లౌకిక బంధాలన్నీ వదిలిన సన్యాసి. అందుకే వీరి తల్లిదండ్రుల వివరాలు, పుట్టిన తేదీ, ప్రదేశం తదితర వివరాలు అలభ్యం. ఇది దత్తాత్రేయస్వామి అవతారాలిల్.

కావలసినవి : చిలగడదుంపలు-2 (మెత్తగా ఉడికించి, చల్లారాక, తొక్క తీసి.. కొద్దిగా పాలు కలిపి మెత్తటి గుజ్జులా చేసుకోవాలి) గోధుమ పిండి-ఒకటిన్నర కప్పులు, పసుపు-పావు టీ స్పూన్, నెయ్యి- 1 టేబుల్ స్పూన్, నీళ్ళు-సరిహద్ద, బాదం, జీడివప్పు-15 చొప్పున ఏలకులు-4, నెయ్యి-4 లోటా 5 టేబులస్ స్పూన్లు, బొంబాయి రవ్వ-పావు కప్పు, బెల్లం తురుము-అర కప్పు, ఉప్పు-వీటికెడమ. తయారీ విధానం : ముందుగా జీడివప్పు, బాదం, ఎలకులు మిక్సిల్లో చేసుకుని మెత్తగా పొడిలా చేసుకుని పక్కన పెట్టుకోవాలి. ఇప్పుడు ఒక పెద్దబోల్ తీసుకుని అందులో గోధుమ పిండి, ఉప్పు, పసుపు

మద్యానికి బానిసై తండ్రి చనిపోయాడు. కష్టాల మధ్య పెరిగిన ప్రవీణ పశువుల కాపరిగా పనిచేసింది. కూలిపనులు చేసింది. చదువు అమెకు అత్యవశ్యాసాన్ని ఇచ్చింది. ఆ అత్యవశ్యాసమే ప్రవీణను 23 సంవత్సరాల పయనులో సర్పంచ్ చేసింది. బాలికల విద్య నుంచి స్త్రీ సాధికారత వరకు ఎన్నో విషయాలపై స్పష్టం చేసే సందర్భాలతో కలిసి పని చేస్తోంది ప్రవీణ. రాజస్థాన్ లోని పలి జిల్లా సగ్గర గ్రామానికి చెందిన ప్రవీణ తన గ్రామంలోనే కాదు చుట్టుపక్కల ఎన్నో సగ్రామాల ప్రజలకు స్వార్థిదాయక మహిళగా మారింది. మూడోక్లాసులో ఉన్నప్పుడు ప్రవీణను చదువు మానిపించారు. దీంతో తనకు ఇష్టమైన చదువుకు దూరం అయింది. చదువుకు దూరం అయిన ప్రవీణ పశువులను మేవడం నుంచి కూలిపనుల వరకు ఎన్నో చేసింది. రెండు సంవత్సరాల తరువాత ఆమె జీవితాన్ని మార్చే సంఘటన జరిగింది. తమ ఊరికి నలభై కిలో మీటర్ల దూరంలో ఉన్న గ్రామంలోని రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ కన్స్ట్రక్షన్ గాంధీ బాలిక విద్యాలయ (కెజిబివి)లో చదువుకునే అవకాశం వెదుక్కుంటూ వచ్చింది. అయితే మొదట్లో కుటుంబ సభ్యులు ససేమిరా అన్నారు. ‘ఎడ్యుకేట్ గర్ల్స్’ అనే స్వచ్ఛంద సంస్థకు చెందిన ఒక ఫీల్డ్ వర్కర్ కృషి వల్ల ఎట్టకేలకు బడిలో ప్రవీణను చేర్చించడానికి ఒప్పుకున్నారు. స్కూల్ చదువు వల్ల అత్యవశ్యాసం పెరగడం మాత్రమే కాదు, ఆడపిల్లలు చదువుకోవడం వల్ల ఎంత మేలు జరుగుతుందో ప్రత్యక్షంగా తెలుసుకోగలిగింది ప్రవీణ. చదువు పూర్తయిన తరువాత ఒక కన్స్ట్రక్షన్ వర్కర్తో ప్రవీణ పెళ్లి జరిగింది. చదువుఉన్న అమ్మాయిగా అత్తగారి ఇంట్లో ప్రవీణకు గౌరవ మర్యాదలు

ఇచ్చేవారు. తాను తీసుకునే నిర్ణయాలకు అండగా నిలబడేవారు. సర్పంచ్ ఎలక్షన్ లో పోటీ చేయాలనుకుంటున్నాను అన్నప్పుడు అందరూ అండగా నిలబడ్డారు. కొంతమంది మాత్రం వెనక్కిలగే ప్రయత్నం చేశారు. అయితే అవేమి పట్టించు కోకుండా ముందుకు వెళ్లింది. సర్పంచ్ గా విజయం సాధించింది చదువు విలువ తెలిసిన ప్రవీణ సర్పంచ్ అయిన రోజు నుంచి బాలికల విద్యపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టింది. ఇంటింటికి వెళ్లి చదువుకోవడం వల్ల ఆడపిల్లలకు కలిగే ఉపయోగాల గురించి ప్రచారం చేసింది. బాల్య వివాహాలు జరగకుండా అడ్డుకునేది. అప్పుడప్పుడో మా అమ్మాయిని చదువు మానిపించాం. ఇప్పుడు తిరిగి బడిలో చేర్చాలనుకుంటున్నాం అంటూ ఎంతోమంది తల్లిదండ్రులు ప్రవీణ నలహా



స్త్రీ సాధికారత కోసం బాలికల విద్య

కోసం వచ్చేవారు. సర్పంచ్ గా ఆడపిల్లలకు ప్రత్యేకంగా స్కూలు కట్టించింది ప్రవీణ. బాలికల విద్య కోసం పనిచేస్తున్న సంస్థలతో కలిసి పనిచేస్తోంది. ప్రవీణ ఎదైనా గ్రామానికి వెళ్లినప్పుడు ఉపాధ్యాయులు తమ స్కూలుకు తీసుకువెళ్ళే ఆడపిల్లలకు పరివరయం చేసేవారు. చదువుకోకపోతే ప్రవీణ కూలిపనులు చేస్తూ ఉండిపోయేది. చదువుకోవడం వల్ల ఆమెలో అత్యవశ్యాసం వచ్చింది. ఆ ఆ అత్యవశ్యాసమే ప్రవీణను సర్పంచ్ చేసి పదిమందికి ఉపయోగపడే మంచి పనులు చేసేలా చేసింది. మీరు బాగా చదువుకుంటే సర్పంచ్ ముతమే కాదు కలెక్టర్ కూడా కావచ్చు ఇలాంటి

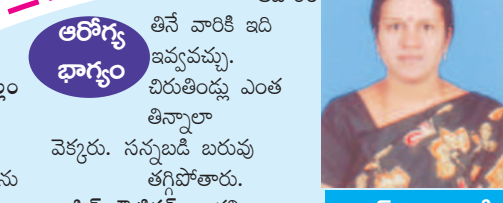
మాటలు ఎన్నో చెప్పేవారు. ఆడపిల్లల చదువు కోసం పనిచేసునతను ఎడ్యుకేట్ గర్ల్స్ అనే స్వచ్ఛంద సంస్థ తమ ప్రచార బిల్డాలలో ప్రవీణ ఫోటోలను ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో ఎన్నో గ్రామాలకు ఆమె సుపరిచితం అయింది. ఎదైనా గ్రామానికి వెళ్లినప్పుడు స్కూల్లో చదివే అమ్మాయిలతో మాట్లాడుతుంటారు. మీ గురించి ఫీల్డ్ వర్కర్స్ మా పేరేంట్స్ కు చెప్పి స్కూల్ కు పంపించేలా ఒప్పుకున్నారు. అని ఎంతోమంది అమ్మాయిలు అన్నప్పుడు గర్వంగా అనిపించేది. ఆడపిల్లల విద్యకు సంబంధించి భవిష్యత్ లో మరిన్ని కార్యక్రమాలు చేపట్టాలనుకుంటున్నాను అంటుంది ప్రవీణ. □

ఫేస్ మసాజ్ మంచిదే !



కందిపోతుంది. మరిన్ని చర్మ సమస్యలు వస్తాయి. ✦ మొత్తానికి ముఖ చర్మం బట్టి స్రుబర్బ్ ఎంపిక చేసుకోవాలి. ముఖ చర్మం మీద మసాజ్ లా మెలగా రుద్దాలి. దీని వల్ల రక్తప్రసరణ సాఫీగా జరుగుతుంది. ముఖం కాంతివంతంగా మెరుస్తుంది. □

ఆహారం తినే వారికి ఇది ఇవ్వవచ్చు. చిరుతిండ్లు ఎంత తీస్తారో వెక్కురు. సన్నబడి బరువు తగ్గవలెనా. ఆసిడ్ నౌటికేస : ఆకలి ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల క్రొవ్వ, ఉప్పటి వదారాల్ని మానసికోద్రేకం వల్ల, తీరిన ఆతుత్ర వల్ల తినేవారికి ఇవ్వడం మందు. సన్స్ వామికా: ఎక్కువగా తినేవారిలో శారీరక పరిశ్రమ లేనప్పుడు ఇది ఇవ్వడంమందు ధైర్యో ఆసిడ్ బిస్సీ, ఇంకొప్పుడ, మసాలాలు వంటి చిరుతిండ్లు ఎక్కువగా తింటారు.



డాక్టర్ కె.ఉమాదేవి తిరుపతి

పెదాలు కొరక్కోవడం, పీల్చడం : ఆంధోళన, దంతాల అమరిక సరిగా లేకపోవడం వల్ల, ఒత్తిడి, పెదవులు పొడిబారి ఉన్నప్పుడు పెదవుల్ని కొరకడం, లోపలికి

పిల్లల్లో దురలవాట్లు -3



పిల్లుకోవడం 5-15 సంవత్సరాల వారిలో ఉండి పెద్దన తర్వాత కూడా కంటిన్యూ అవుతుంది. పెదవులపై లిప్ బామ్, పెట్రోలియం జెల్లీ రాయాలి. వీరిలో ఆసంతృప్తి, నిరాశ, వత్తిడి తగ్గించాలి. నోటి చుట్టూ చర్మం పెదవులు వాచి రక్షం కారడం ఉంటుంది. ఎ. చల్లబిల్లా : పెదవులు పగలి అర్చుకుపోవడం వల్ల తడి చేయటం పెదవుల్ని లోపలికి పీల్చడం, కోరు కోవడం చేస్తే నెమ్మదిగా

ఉండే వారికి మంచి మందు. బెల్లడోవా : పై పెదవి వాచి ఎర్రగా ఉండడం వల్ల నోరు బిగబెట్టి ఉండే వారికి మంచిమందు. ప్లెటోలెల్ల: దంతాలు వచ్చే సమయంలో చిగుళ్ళువాపు వల్ల, నోరార్చుకుపోవడం వల్ల పెదవులు ఎండిపోయి కొరక్కోవడం ఉంటుంది. □



✦ టేబుల్ స్పూన్ నెయ్యి వేసుకుని బాగా కలిపి కొద్దికొద్దిగా నీళ్ళు పోసుకుంటూ చపాతి ముద్దలా చేసుకుని 10 నిమిషాల పాటు మూతబెట్టాలి. ఇప్పుడు నవ్ ఆన్ చేసుకుని పాన్ లో ✦ టీ స్పూన్ నెయ్యి వేసుకుని అందులో రవ్వ వేసుకుని సుమారు 2 నుంచి ✦ నిమిషాల పాటు గరిటెతో తిప్పుతూ చిన్నమంట మీద దోరగా చేయించాలి.

స్వీట్ పాటాటో బొబ్బట్లు

అందులో చిలగడదుంప పేస్ట్ వేసుకుని గరిటెతో తిప్పుతూ.. మరో 2 నిమిషాలు ఉడకనివ్వాలి. అనంతరం బెల్లం తురుము వేసుకుని కలుపుతూ ఉండాలి. కాస్త దగ్గర పడిన తర్వాత జీడివప్పు మిశ్రమం వేసుకుని కలపాలి. మరో టీ స్పూన్ నెయ్యి వేసుకుని తిప్పి.. ఒక బోల్లోకి తీసుకుని వల్లారనివ్వాలి. అనంతరం గోధుమ పిండి ముద్దున చిన్న చిన్న నిమ్మకాయ సైజు బాల్స్ లా తీసుకుని గిన్నెలా ఒత్తుకుని దానిలో కొద్దికొద్దిగా చిలగడదుంప మిశ్రమాన్ని పెట్టుకుని బాల్స్ లా చుట్టుకోవాలి. వాటిపై కొద్దికొద్దిగా పొడి గోధుమ పిండి చల్లుకుంటూ చపాతిల్లా చేసుకుని నేతిలో దోరగా వేయించుకుంటే సరిపోతుంది. □



అత్యద్భుతంగా



సంవత్సరాలలో యు.పి. పెట్టుబడి కేంద్రంగా ఎదుగుతోంది

ఉమ్మడి మిషన్తో ఏకీకృతం చేయబడి, 'డబుల్-ఇంజన్' గ్రోత్ మోడల్ కి నాయకత్వం వహిస్తూ, యు.పి. యొక్క కొత్త ఇండస్ట్రియల్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ మరియు ఎంప్లాయ్మెంట్ ప్రమోషన్ పాలసీ 2022 పెట్టుబడులు మరియు ఆదాయానికి కొత్త తలుపులు తెరుస్తోంది.

యు.పి. పరిశ్రమలకు అసాధారణమైన 'ఈజ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్' వాతావరణాన్ని అందించగలిగింది మరియు దేశంలో 'సాధించే' రాష్ట్రంగా ర్యాంక్ పొందింది. ఉత్తరప్రదేశ్ యొక్క కొత్త పారిశ్రామిక విధానం, విధానాలను సరళీకృతం చేయడం, సమయానుకూలంగా మరియు పారదర్శకంగా పని చేయడాన్ని ప్రోత్సహించడానికి డిజిటల్ సిస్టమ్లను ప్రభావితం చేయడం మరియు ఉత్తమమైన మరియు అత్యంత ప్రతిస్పందించే సులభతర సేవలతో బెంచ్ మార్క్ చేయబడిన సమయానుకూల అనుమతుల ద్వారా రాష్ట్రంలో అనుకూలమైన వ్యాపార అనుకూల వాతావరణాన్ని పెంపొందించడం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఉత్తర ప్రదేశ్ నివేష్ మిశ్రా యొక్క సింగిల్ విండో పోర్టల్ (SWP) ప్రస్తుతం రాష్ట్రాలు/UTల SWPలలో అతిపెద్ద సింగిల్ విండో పోర్టల్ లలో ఒకటి (37 విభాగాలకు చెందిన 454 కంటే ఎక్కువ సేవలను అందిస్తోంది)

2018లో, యోగీ ఆదిత్యనాథ్ చర్యతో నడిచే ప్రభుత్వం పెట్టుబడిదారుల సదస్సు ద్వారా రూ.4.28 లక్షల కోట్ల కంటే ఎక్కువ విలువైన పెట్టుబడి ప్రాజెక్టులకు పచ్చజెండా ఊపగా, 2023లో గ్లోబల్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ సమ్మిట్ రూ.40 లక్షల కోట్లకు పైగా ప్రతిపాదిత పెట్టుబడిని చూసింది. అందులో రూ.10 లక్షల కోట్లు ఫిబ్రవరి 2024లో జరిగిన గ్రాండ్ బ్రేకింగ్ వేడుకలో చేసినట్లుగా ఇది ఇప్పటికే మైదానంలోకి వచ్చింది. గత ఏడేళ్లలో, సుపరిపాలన, మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధి మరియు విధాన సంస్కరణల ఫలితంగా రాష్ట్ర చిత్రం మారిపోయింది. వ్యాపారాలు మరియు పెట్టుబడులకు యు.పి. అగ్ర గమ్యస్థానంగా మారింది. రాష్ట్రంలోని ఫార్మాన్ గ్లోబల్ 500 మరియు ఫార్మాన్ ఇండియా 500 కంపెనీల నుండి ఎఫ్డిఐలతో పాటు పెట్టుబడులను ఆకర్షించడానికి రూ.250 కోట్ల తాజా బడ్జెట్ కేటాయింపు చేయబడింది.

సంవత్సరాలలో శక్తి వంతమైన ఉత్తరప్రదేశ్ 'డబుల్ ఇంజన్' ప్రభుత్వం

